

IDEAS TEXTUALES MEDIO DIGITAL



dirección digital:
.ideastextuales.com

**COMUNICACIÓN Y REFLEXIÓN
PARA EL EJERCICIO PLENO DE CIUDADANÍA INFORMADA**

**DOCUMENTO OFICIAL
TARIFARIO DE PUBLICIDAD**

PRESENTADO POR
Marta Gabriela Ichaso Elcuaz

PRESENTACIÓN
al Órgano Electoral Plurinacional



®IDEAS TEXTUALES
ABRIL DE 2025

Somos un medio digital con contenidos sobre



- derecho y derechos
- democracia
- medio ambiente
- historias de vida
- artes y oficios
- ahorro y emprendimiento
- ciencia y conciencia
- divulgación académica
- actualidad

COMPROMISO Y...

PRESENTACION
3/10

Ideas Textuales® es una propuesta de lectura que fusiona la reflexión humanista de los principales temas que hacen a nuestra vida y las herramientas que disponemos para nutrirla, escribirla y divulgarla. Vivimos tomando decisiones: Voluntarias, mecánicas, recurrentes, obligadas, involuntarias. Dubitativas, selectivas, optativas, temporales, definitivas. Informarnos es una de ellas.

... Y EXPERIENCIA

PRESENTACION
4/10

Hicimos un alto en 2019 con la revista que publicamos a lo largo de 10 años, en 150 ediciones impresas.

Pasaron muchas cosas desde entonces.

El cambio de época, que pareció no serlo con el traspaso al nuevo milenio, está a punto de cumplir su primer cuarto de siglo y nos sigue motivando la pasión de escribir, de desmenuzar las ideas que mueven el mundo, compartir la belleza de las artes, rescatar la ética y la estética de los clásicos, divulgar las historias que inspiran, reencontrarnos con el humano esencial que sobrevive a los usos y los abusos de los sistemas.

NUESTROS SERVICIOS

PRESENTACION
5/10

Ideas Textuales® es una propuesta de lectura que fusiona la reflexión humanista de los principales temas que hacen a nuestra vida y las herramientas que disponemos para nutrirla, escribirla y divulgarla. Es una de las actividades a las que nos dedicamos.

Brindamos además servicios jurídicos y de comunicación con especialidad en Derecho Constitucional, Administrativo y Político, con énfasis transversal en Derechos Humanos.

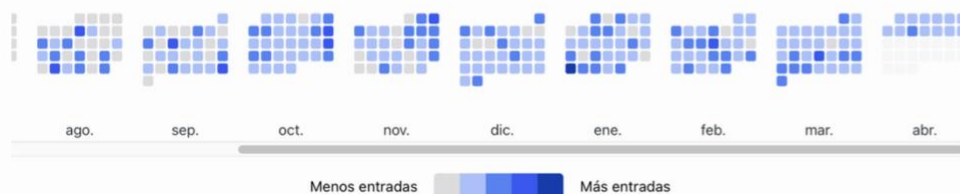
Ofrecemos servicios de capacitación en herramientas y estrategias de gestión pública, vocería, participación y control social.

WEB Y REDES

DATOS TÉCNICOS

IDEASTEXTUALES.COM	REDES SOCIALES
Publicación diaria de artículos escritos. Entrevistas audiovisuales periódicas. Información para la educación ciudadana.	Facebook: 17.900 seguidores Twitter/X: 6.700 seguidores Instagram: 480 seguidores LinkedIn: 1826 contactos @ideas.textuales @gabrielalchaso

Actividad de publicación



PRESENTACION
6/10

IDEAS TEXTUALES®

Medio digital. Historias de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y oficios. Ciencia. Postales del fin del mundo. Divulgación científica.



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD, CIENCIA
Y CONCIENCIA, SOCIEDAD

El clima en la piel

12 de abril de 2025 — 0 Comentarios



ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA,
SOCIEDAD

Sembrar vida en otro cuerpo

11 de abril de 2025 — 0 Comentarios



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD,
GEOPOLITICA, SOCIEDAD

Los más indígenas entre los indígenas

10 de abril de 2025 — 0 Comentarios



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD

Roboré bajo amenaza

9 de abril de 2025 — 0 Comentarios



TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

**Banner fijo entre
2 párrafos de 10
publicaciones
con enlace activo a web
o WhatsApp
Bs 2000,-/mes**

**Banner fijo al pie de 15
publicaciones
con enlace activo a web
o WhatsApp
Bs 2000,-/mes**



PRESENTACION
7/10

IDEAS TEXTUALES®
Medio digital. Historia de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y oficios. Conciencia. Pensar del fin del mundo. Ideación conjeturas.

ACTUALIDAD, SOCIEDAD
Educar desde la calma



Fecha: 6 de abril de 2025
Autor: Ideas Textuales
0 Comentarios

Obsesionarse por una mancha de pintura sobre la mesa. Aterrarse por un estornudo fuera de lugar. Ofuscarse por un pedido que no llega a tiempo. Son escenas diminutas, casi invisibles en el vértigo de la vida moderna. Pero en cada una de ellas se esconde una verdad que preferimos no mirar. Escamosos, extraviados. La que delata nuestra reacción no es el objeto ni el hecho en sí. El perfeccionismo, la impaciencia, el miedo al caos son apenas síntomas de una desconexión más profunda. Hemos olvidado cómo habitar la vida con presencia.

En ese olvido colectivo, educar se ha convertido en una carrera de obstáculos, más centrada en el control que en la comprensión. Sin embargo, hay veces que se alzan para recordar que otra forma es posible. *Ayara Bilbao*, neuropsicóloga, lo plantea con claridad. Educar desde la calma no es una técnica, sino una transformación. Pero quien tal vez lo haya expresado con más lucidez y radicalidad fue *Claudio Naranjo*, psiquiatra chileno, uno de los pioneros del enfoque transpersonal, quien sostuvo con firmeza que el problema de la educación no es pedagógico, es espiritual.

Naranjo nos invita a ver más allá del síntoma. La rabia frente a un vaso roto o a un niño que interrumpe no nace del presente, sino del pasado. Son emociones que brotan desde el inconsciente, desde una infancia emocionalmente desatendida, desde una cultura que nos entrenó para desconfiar de la ternura.

El artículo, como los demás, es propiedad de Ideas Textuales. La publicación en este sitio es gratuita.

ACTUALIDAD, HISTORIAS DE VIDA, SOCIEDAD
La revolución callada de los nonagenarios
31 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD
Lo sagrado regresa por la puerta de atrás
30 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



ACTUALIDAD, SOCIEDAD
El tiempo detenido y la pedagogía del poder
29 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



ACTUALIDAD, SOCIEDAD
Siempre las culpas son del otro
28 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



ACTUALIDAD, GEOPOLITICA, SOCIEDAD
Crónica de un mundo tejido a muchas manos
27 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



ACTUALIDAD, ARTES Y OFICIOS, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD
Matemáticas escolares maltratan la autoestima y bloquean las vocaciones
26 de marzo de 2025 - 0 Comentarios



Esta web funciona gracias a WordPress.com.



**Banner fijo en portada
con enlace activo a
otro sitio web o
WhatsApp
Bs 2000,-/mes**

TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

PRESENTACION
8/10

Publicación de boletín
institucional patrocinado
Bs 2000,-/vez

IDEAS TEXTUALES®
Medio digital. Historias de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y oficios. Conciencia. Posibles del fin del mundo. Investigación científica.

ACTUALIDAD, SOCIEDAD
Educar desde la calma



Fecha: 6 de abril de 2025
Autor/a: Ideas Textuales
0 Comentarios

Obsesionarse por una mancha de pintura sobre la mesa. Aterrarse por un estornudo fuera de lugar. Obsesionarse por un pedido que no llega a tiempo. Son escenas diminutas, casi invisibles en el vértigo de la vida moderna. Pero en cada una de ellas se esconde una verdad que preferimos no mirar. Estamos extraviados. Lo que delata nuestra reacción no es el objeto ni el hecho en sí. El perfeccionismo, la impaciencia, el miedo al caos son apenas síntomas de una desconexión más profunda. Hemos olvidado cómo habitar la vida con presencia.

En ese olvido colectivo, educar se ha convertido en una carrera de obstáculos, más centrada en el control que en la comprensión. Sin embargo, hay voces que se alzan para recordar que otra forma es posible. *Ayuraj Bittencourt*, neuropsicóloga, lo plantea con claridad. Educar desde la calma no es una técnica, sino una transformación. Pero ¿quién tal vez lo haya expresado con más lucidez y radicalidad fue *Claudio Naranjo*, psiquiatra chileno, uno de los pioneros del enfoque transpersonal, quien sostuvo con firmeza que el problema de la educación no es pedagógico, es espiritual.

Naranjo nos invita a ver más allá del síntoma. La rabia frente a un vaso roto o a un niño que interrumpe no nace del presente, sino del pasado. Son emociones que brotan desde el inconsciente, desde una infancia emocionalmente desatendida, desde una cultura que nos entrenó para desconectar de la ternura.

El artículo forma parte de la serie de artículos a cargo de Ideas Textuales® que se publican en el boletín institucional patrocinado.

ACTUALIDAD, HISTORIAS DE VIDA, SOCIEDAD
La revolución callada de los nonagenarios
11 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD
Lo sagrado regresa por la puerta de atrás
30 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD
El tiempo detenido y la pedagogía del poder
29 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD
Siempre las culpas son del otro
28 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, GEOPOLITICA, SOCIEDAD
Crónica de un mundo tejido a muchas manos
27 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, ARTES Y OFICIOS, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD
Matemáticas escolares maltratan la autoestima y bloquean las vocaciones
26 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

Última Hora - Ideas Textuales Instagram

Podrás descargar este artículo gratuito.

Este sitio funciona gracias a WordPress.com.

Publicación de
anuncio institucional
patrocinado fijado en
primer lectura
Bs 3000,-/mes

TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

PRESENTACION
9/10



Difusión de spot publicitario
Bs 3000,-/10 días



Mención en textos relacionados con enlace a spot
publicitario en redes sociales
Bs 500,-/ por vez

Mención de actividades institucionales en redes sociales
Bs 500,-/ por vez

Mención de actividades institucionales al pie de textos
periodísticos. Bs 500,-/por vez

Contratos trimestrales 5% de descuento
Contratos semestrales 10% de descuento

PARA CONSULTAS

GABRIELA ICHASO

EDITORIA Y REPRESENTANTE LEGAL

@gabrielaichaso
ichasoelcuaz@gmail.com
+591 70814140

Gabriela Ichaso es abogada, periodista y escritora. Editora de Ideas Textuales desde agosto de 2024, con 35 años de experiencia profesional en periodismo, comunicación y formación ciudadana.

PRESENTACION
10/10



Por un ejercicio
informado de ciudadanía
en democracia.