

# **IDEAS TEXTUALES MEDIO DIGITAL**

 dirección digital:  
[.ideastextuales.com](http://.ideastextuales.com)

**COMUNICACIÓN Y REFLEXIÓN  
PARA EL EJERCICIO PLENO DE CIUDADANÍA INFORMADA**

**DOCUMENTO OFICIAL  
TARIFARIO DE PUBLICIDAD**

**PRESENTADO POR  
Marta Gabriela Ichaso Elcuaz**

**PRESENTACIÓN  
al Órgano Electoral Plurinacional**

 **®IDEAS TEXTUALES  
ABRIL DE 2025**

# ACERCADE

PRESENTACION  
2/10

Somos un medio digital con contenidos sobre



- derecho y derechos
- democracia
- medio ambiente
- historias de vida
- artes y oficios
- ahorro y emprendimiento
- ciencia y conciencia
- divulgación académica
- actualidad

# COMPROMISO Y ...

PRESENTACION  
3/10

**Ideas Textuales® es una propuesta de lectura que fusiona la reflexión humanista de los principales temas que hacen a nuestra vida y las herramientas que disponemos para nutrirla, escribirla y divulgarla. Vivimos tomando decisiones: Voluntarias, mecánicas, recurrentes, obligadas, involuntarias. Dubitativas, selectivas, optativas, temporales, definitivas. Informarnos es una de ellas.**

# ... Y EXPERIENCIA

PRESENTACION  
4/10

**Hicimos un alto en 2019 con la revista que publicamos a lo largo de 10 años, en 150 ediciones impresas.**

**Pasaron muchas cosas desde entonces.**

**El cambio de época, que pareció no serlo con el traspaso al nuevo milenio, está a punto de cumplir su primer cuarto de siglo y nos sigue motivando la pasión de escribir, de desmenuzar las ideas que mueven el mundo, compartir la belleza de las artes, rescatar la ética y la estética de los clásicos, divulgar las historias que inspiran, reencontrarnos con el humano esencial que sobrevive a los usos y los abusos de los sistemas.**

# **NUESTROS SERVICIOS**

PRESENTACION  
5/10

**Ideas Textuales® es una propuesta de lectura que fusiona la reflexión humanista de los principales temas que hacen a nuestra vida y las herramientas que disponemos para nutrirla, escribirla y divulgarla. Es una de las actividades a las que nos dedicamos.**

**Brindamos además servicios jurídicos y de comunicación con especialidad en Derecho Constitucional, Administrativo y Político, con énfasis transversal en Derechos Humanos.**

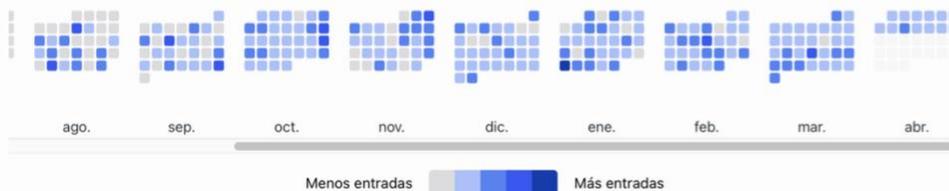
**Ofrecemos servicios de capacitación en herramientas y estrategias de gestión pública, vocería, participación y control social.**

# WEB Y REDES

## DATOS TÉCNICOS

IDEASTEXTUALES.COM	REDES SOCIALES
Publicación diaria de artículos escritos. Entrevistas audiovisuales periódicas. Información para la educación ciudadana.	Facebook: 17.900 seguidores Twitter/X: 6.700 seguidores Instagram: 480 seguidores LinkedIn: 1826 contactos  @ideas.textuales @gabrielalchaso

## Actividad de publicación



PRESENTACION  
6/10

### IDEAS TEXTUALES®

Medio digital. Historias de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y conciencia. Postales del fin del mundo. Divulgación científica.



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD

#### El clima en la piel

12 de abril de 2025 – 0 Comentarios



ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD

#### Sembrar vida en otro cuerpo

11 de abril de 2025 – 0 Comentarios



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD, GEOPOLITICA, SOCIEDAD

#### Los más indígenas entre los indígenas

10 de abril de 2025 – 0 Comentarios



ACTUALIDAD, BIODIVERSIDAD

#### Roboré bajo amenaza

9 de abril de 2025 – 0 Comentarios



# TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

PRESENTACION  
7/10

Banner fijo entre  
2 párrafos de 10  
publicaciones  
con enlace activo a web  
o WhatsApp  
Bs 2000,-/mes

Banner fijo al pie de 15  
publicaciones  
con enlace activo a web  
o WhatsApp  
Bs 2000,-/mes

**IDEAS TEXTUALES®**  
Modo digital. Recursos de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y oficios. Ciencia. Pensar del fin del mundo. Investigación científica.

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**Educar desde la calma**



Fecha: 6 de abril de 2025  
Autor: Ideas Textuales  
0 Comentarios

Obsesionarse por una mancha de pintura sobre la mesa. Aterrarse por un estornudo fuera de lugar. Ofuscarse por un pedido que no llega a tiempo. Son escenas diminutas, casi invisibles en el vértigo de la vida moderna. Pero en cada una de ellas se esconde una verdad que preferimos no mirar. Estamos extraviados. La que delata nuestra reacción no es el objeto ni el hecho en sí. El perfeccionismo, la impaciencia, el miedo al caos son apenas síntomas de una desconexión más profunda. Hemos olvidado cómo habitar la vida con presencia.

En ese olvido colectivo, educar se ha convertido en una carrera de obstáculos, más centrada en el control que en la comprensión. Sin embargo, hay veces que se alzan para recordar que otra forma es posible. **Ayara Bilbao**, neuropsicóloga, lo plantea con claridad. Educar desde la calma no es una técnica, sino una transformación. Pero quien tal vez lo haya expresado con más lucidez y radicalidad fue **Claudio Naranjo**, psiquiatra chileno, uno de los pioneros del enfoque transpersonal, quien sostuvo con firmeza que el problema de la educación no es pedagógica, es espiritual.

Naranjo nos invita a ver más allá del síntoma. La rabia frente a un vaso roto o a un niño que interrumpe no nace del presente, sino del pasado. Son emociones que brotan desde el inconsciente, desde una infancia emocionalmente desatendida, desde una cultura que nos entrenó para desconfiar de la ternura.

ACTUALIDAD, HISTORIAS DE VIDA, SOCIEDAD  
**La revolución callada de los nonagenarios**  
31 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD  
**Lo sagrado regresa por la puerta de atrás**  
30 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**El tiempo detenido y la pedagogía del poder**  
29 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**Siempre las culpas son del otro**  
28 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, GEOPOLITICA, SOCIEDAD  
**Crónica de un mundo tejido a muchas manos**  
27 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, ARTES Y OFICIOS, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD  
**Matemáticas escolares maltratan la autoestima y bloquean las vocaciones**  
26 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

Compra el E-book con un clic.

Último Herz - Ideas Textuales Instagram

Primer digital call de autores nacionales

Este sitio funciona gracias a WordPress.com.



Banner fijo en portada  
con enlace activo a  
otro sitio web o  
WhatsApp  
Bs 2000,-/mes

# TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

PRESENTACION  
8/10



Publicación de boletín  
institucional patrocinado  
Bs 2000,-/vez

**IDEAS TEXTUALES®**  
Medio digital. Historias de vida. Derecho y derechos. Ciudadanía. Democracia. Medio ambiente. Artes y oficios. Conciencia. Posibles del fin del mundo. Investigación científica.

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**Educar desde la calma**



Fecha: 6 de abril de 2025  
Autor/a: Ideas Textuales  
0 Comentarios

Obsesionarse por una mancha de pintura sobre la mesa. Atterrarse por un estornudo fuera de lugar. Ofuscarse por un pedido que no llega a tiempo. Son escenas diminutas, casi invisibles en el vértigo de la vida moderna. Pero en cada una de ellas se esconde una verdad que preferimos no mirar. Estamos extraviados. Lo que delata nuestra reacción no es el objeto ni el hecho en sí. El perfeccionismo, la impaciencia, el miedo al caos son apenas síntomas de una desconexión más profunda. Hemos olvidado cómo habitar la vida con presencia.

En ese olvido colectivo, educar se ha convertido en una carrera de obstáculos, más centrada en el control que en la comprensión. Sin embargo, hay voces que se alzan para recordar que otra forma es posible. **Aisling Bitens**, neuropsicóloga, lo plantea con claridad. Educar desde la calma no es una técnica, sino una transformación. Pero quien tal vez lo haya expresado con más lucidez y radicalidad fue **Claudio Narango**, psiquiatra chileno, uno de los pioneros del enfoque transpersonal, quien sostuvo con firmeza que el problema de la educación no es pedagógico, es espiritual.

Narango nos invita a ver más allá del síntoma. La rabia frente a un vaso roto o a un niño que interrumpe no nace del presente, sino del pasado. Son emociones que brotan desde el inconsciente, desde una infancia emocionalmente desatendida, desde una cultura que nos entrenó para desconectar de la ternura.

ACTUALIDAD, HISTORIAS DE VIDA, SOCIEDAD  
**La revolución callada de los nonagenarios**  
11 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD  
**Lo sagrado regresa por la puerta de atrás**  
30 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**El tiempo detenido y la pedagogía del poder**  
29 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, SOCIEDAD  
**Siempre las culpas son del otro**  
28 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, GEOPOLITICA, SOCIEDAD  
**Crónica de un mundo tejido a muchas manos**  
27 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

ACTUALIDAD, ARTES Y OFICIOS, CIENCIA Y CONCIENCIA, SOCIEDAD  
**Matemáticas escolares maltratan la autoestima y bloquean las vocaciones**  
26 de marzo de 2025 - 0 Comentarios

Última Hora - Ideas Textuales Instagram

Forma institucional de autor/a invitada

Este sitio web funciona gracias a WordPress.com.



Publicación de  
anuncio institucional  
patrocinado fijado en  
primer lectura  
Bs 3000,-/mes

# TARIFARIO

PUBLICIDAD EN IDEASTEXTUALES.COM

PRESENTACION  
9/10



**Difusión de spot publicitario**  
Bs 3000,-/10 días



**Mención en textos relacionados con enlace a spot publicitario en redes sociales**  
Bs 500,-/ por vez

**Mención de actividades institucionales en redes sociales**  
Bs 500,-/ por vez

**Mención de actividades institucionales al pie de textos periodísticos.** Bs 500,-/por vez

**Contratos trimestrales 5% de descuento**  
**Contratos semestrales 10% de descuento**

# PARA CONSULTAS

PRESENTACION  
10/10

**GABRIELA ICHASO**

EDITORA Y REPRESENTANTE LEGAL

@gabrielaichaso  
ichasoelcuaz@gmail.com  
+591 70814140

**Gabriela Ichaso es abogada, periodista y escritora. Editora de Ideas Textuales desde agosto de 2024, con 35 años de experiencia profesional en periodismo, comunicación y formación ciudadana.**



Por un ejercicio  
informado de ciudadanía  
en democracia.

*Gabriela Ichaso*